



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат Бурячок	100	8,52	123	3,1	2,1	3,6
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м, кукурузой и луком	60/5/35/20	42,69	164	8,4	9,4	18,86
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	5,96	120	3,8	5,6	21,6
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов	200	7,93	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	595	18,68	18,64	67,12

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат Бурячок	80	7,17	104	2,7	1,8	3,1
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	11,52	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м, кукурузой	60/5/35	39,96	156	81	9,1	18,3
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	5,96	120	3,8	5,6	21,6
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов	200	7,93	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	715	96,58	22,14	80,96

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	10,2	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/5	19,02	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,86	115	1,1	1,4	7,6
Обед	закуска		Огурец консер. порц.	20	2,86	37	0,5	0,9	0,8
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет. и цыпл.	250/10/25	14,5	168	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные	60	35,89	148	7,8	9,4	15,3
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	6,79	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов	200	7,93	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					102,02	1091	31,25	31,52	128,96